


# SO VERHINDERN WIR KARIES BEI UNSEREN KINDERN



## Wichtig:

- ZÄHNE PUTZEN Nach jeder Mahlzeit
- GRÜNDLICH PUTZEN (2min) 1x pro Tag
- NACHPUTZEN 1x pro Tag  
bis zum Alter von 8 Jahren
- SICHTKONTROLLE DER ZÄHNE 1x pro Woche  
durch Betreuerin
- ZAHNBÜRSTLI WECHSELN alle 1-3 Monate
- Zahnpasta mit einem dem immer  
Alter angepassten Fluorgehalt
- Weiche Zahnbürstli verwenden immer

## Und übrigens:

Die Karies verursachenden Bakterien sind übertragbar. Darum Löffel und Nuggi nicht abschlecken. Auch bei Kleinkindern führt Zucker zu Karies. Darum niemals Zucker oder Honig an den Nuggi geben. Süsse und saure Getränke nur zu den Mahlzeiten.  
Beim Kauf von Süssigkeiten auf Signet «Zahnmännchen»  achten.

Bei Kariesverdacht, Eltern informieren. Besuch beim Kinderarzt empfehlen.  
Auf Gratisuntersuchungen bei SSO-Zahnärzten aufmerksam machen. SSO-Zahnärzte stehen auf Wunsch für interne Weiterbildung und Vorträge, z.B. an Elternabenden zur Verfügung.

## Bei Zahnunfällen:

Bei starker Blutung auf Gaze oder Taschentuch beißen. Äusserlich Eis auflegen. Abgebrochenen oder ausgeschlagenen Zahn suchen, nur an der Zahnkrone anfassen und **ungereinigt!** in die Zahnrettungsbox z.B. Curasafe\* (notfalls auch in kalte UHT-Milch) legen.  
Dann sofort zum eigenen oder zum Notfallzahnarzt.



\* in Apotheken erhältlich

**SSO**

BEIDER BASEL



**CURAPROX**

SWISS PLAQUE CONTROL SYSTEM +

**Ärztliche- und  
Zahnärztliche  
Notfallnummer:**

**061 261 15 15**